



## **PROGRAMME**

### **SOPHROPÉRINAT® 1**

## **OUTILS DE SOPHROTHERAPIE EN PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE**

Compétence 1 : Savoir évaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et/ou douloureuse dans le cadre de la Préparation à la Naissance et à la Parentalité

Compétence 2 Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes à l'aide des principes fondamentaux de la sophrologie Caycédiennne et maîtriser les différents protocoles de prise en charge non pharmacologique du stress et de la douleur

Compétence 3 : Savoir identifier les mères en situation de vulnérabilité et évaluer leur niveau de stress, d'anxiété et de dépression

Compétence 4 : Accompagner les mères en situation de vulnérabilité ou douloureuses par une prise en charge globale et par des outils de sophrothérapie, et travailler en réseau

Compétence 5 : Savoir évaluer l'amélioration de sa pratique professionnelle en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et/ou douloureuse dans le cadre de la Préparation à la Naissance et à la Parentalité

#### **FALEVITCH Formation – MJ FALEVITCH**

12 Avenue Ferdinand PERTUS – 30320 MARGUERITTES – Tel : 04 66 03 39 88

falevitchformation@gmail.com

Siret : 413 448 416 000 52 – code NAF : 8690 D – Statut : 1010

N° d'enregistrement à la DIRECTE : 9130 02845 30

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat, conformément aux obligations de mentions légales)



## **ETAPE 1 : EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

Compétence 1 : Savoir évaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et/ou douloureuse dans le cadre de la Préparation à la Naissance et à la Parentalité

**Section 1 : Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Evaluer son niveau de connaissances et de compétences sur les différents thèmes du module**

**Section 2 : Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Déterminer ses objectifs de formation sur les thèmes du module**

## **ETAPE 2 : ACQUISITION, PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES FONDAMENTALES : NOTIONS DE BASES : SAVOIR**

Compétence 2 : Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes à l'aide des principes fondamentaux de la sophrologie Caycédienne et maîtriser les différents protocoles de prise en charge non pharmacologique du stress et de la douleur

**Section 3 : Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Comprendre les effets du stress sur la santé globale**

**Section 4 : Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Comprendre et appliquer les principes de sophrothérapie en préparation à la naissance et à la parentalité**

## **ETAPE 3 : ACQUISITION, PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES CLINIQUES : SAVOIR FAIRE**

Compétence 3 : Savoir identifier les mères en situation de vulnérabilité et évaluer leur niveau de stress, d'anxiété et de dépression

**Section 5 : Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Comprendre et définir le niveau de stress chez les femmes enceintes en situation de vulnérabilité**

## **ETAPE 4 : ACQUISITION, PERFECTIONNEMENT DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES : SAVOIR FAIRE ET SAVOIR ETRE**

Compétence 4 : Accompagner les mères en situation de vulnérabilité ou douloureuses par une prise en charge globale et par des outils de sophrothérapie,; travailler en réseau

**Section 6: Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Améliorer le bien-être global des mères en situation de vulnérabilité au travers de l'information et l'éducation à la santé**

**Section 7: Objectifs pédagogiques spécifiques**

**Améliorer le bien-être global des mères par l'apprentissage de la sophrothérapie**

**Section 8: Objectifs pédagogiques spécifiques**  
Savoir transmettre dans le réseau

## **ETAPE 5 : EVALUATION DES CONNAISSANCES ET AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

Compétence 5 : Savoir évaluer l'amélioration de sa pratique professionnelle en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et/ou douloureuse dans le cadre de la préparation à la naissance et à la parentalité

**Section 9 : Objectifs pédagogiques spécifiques**  
Evaluer à court, moyen et long terme les effets et impacts de la formation sur ses pratiques professionnelles et de ses résultats

Evaluation finale en échelle de compétences  
Questionnaire de satisfaction

ioration des pratiques professionnelles