



LE PERINEE LUDIQUE® - Périnée et Danse

Thème : La rééducation périnéale

FALEVITCH Formation

12 Avenue Ferdinand PERTUS – 30320 MARGUERITTES – Tel : 04 66 03 39 88

falevitchformation@gmail.com

Siret : 413 448 416 000 52 – code NAF : 8690 D – Statut : 1010

N° d'enregistrement à la DIRECTE : 9130 02845 30

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat, conformément aux obligations de mentions légales)

Compétences Visées

Le Périnée Ludique® est ici proposé autour du thème de la rééducation périnéale chez la femme sportive et athlètes de haut niveau.

Compétences visées

Compétence 1 : Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière de prise en charge globale et proprioceptive des troubles de la statique pelvienne féminine

Compétence 2 : comprendre l'intérêt de la rééducation périnéale ludique ® par la danse

Compétence 3 : Savoir établir une stratégie thérapeutique LUDIQUE des troubles de la statique pelvienne personnalisée

Compétence 4 : Savoir améliorer la santé globale des femmes par la rééducation périnéale ludique®

Compétence 5 : Savoir mettre en place et animer des ateliers "Le Périnée Ludique" en groupe

Compétence 6 : Evaluer l'amélioration de son niveau de connaissances et de compétences

PROGRAMME

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences sur les différents thèmes du module

Faire le lien entre statique pelvienne et statique globale

- Liens entre statique pelvienne, statique globale, santé globale et féminité

- Respiration globale consciente
- Posture et posturologie en rééducation périnéale
- Système sensoriel et moteur
- Sécurité émotionnelle
- Axe et ancrages
- Tonus/ Conscience
- Coordination,
- Lâcher prise
- Autonomie

Notions fondamentales du Périnée Ludique®

- Prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne chez la femme
- Prévention et prise en charge des troubles pelviens liés aux aspects émotionnels et affectifs par l'approche ludique
- Correction posturale par l'approche ludique

Elaborer un programme de Périnée ludique® en prévention et traitement des troubles de la statique pelvienne

- Maîtriser et savoir transmettre les différentes techniques
- Savoir organiser des ateliers de pratiques corporelles en conscience
- Savoir proposer un programme de rééducation périnéale globale adaptée à l'activité physique et sportive des patientes en post-partum par le Kanga Dance®
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi

Evaluer à court, moyen et long terme les effets et impacts de la formation sur ses pratiques professionnelles et de ses résultats