



BIEN-ETRE POUR BIEN NAITRE AVEC LES ACTIVITES AQUATIQUES PRE ET POST- NATALES

OBJECTIF GENERAL

Promouvoir la santé globale des femmes, des parents et de leurs enfants par la prévention et la prise en charge globale au travers de la gestion du stress et de la douleur liés à la grossesse et à l'accouchement.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF

DUREE

FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales

Effectif prévu : 14

Durée : 21 heures / 3 journées de 7 heures

Format : Présentiel.

Non présentiel : évaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles (2e tour)

Lieu : Les Thermes-les-Fumades (30)

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques : Méthodes pédagogiques interactives et cognitives. Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents et power point. Découverte par l'expérience. Cas cliniques, mises en situation. Echanges
- Modalités d'évaluation
 - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
 - ✓ Pré – test et post test
 - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
 - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

Savoir mobiliser les compétences et ressources des femmes à l'aide des principes fondamentaux des activités aquatiques

Savoir prendre en charge par les activités aquatiques les patientes en état de stress, d'anxiété, de douleur et de précarité

Savoir mettre en place en préparation à la naissance et à la parentalité un travail d'amélioration de la santé globale des mères, du pré au post-natal par les activités aquatiques



ACCESSIBILITE HANDICAPES

N'hésitez pas à nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations.
falevitchformation@gmail.com

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 760
Tarif si financement FIF-PL : 250 *
Tarif FMC : 870
* participation FIFPL 2021 : 510

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail
Support de cours papier
Piscine
Matériel aquatique : frites et planches

PROGRAMME

Journée 1 - 7h

Pré-tests, échelles de compétences, cas cliniques, étude de référentiels

Les effets du stress sur la santé globale
Mécanisme physiopathologique du stress
Bénéfices de l'activité physique sur la santé globale
Bénéfices de l'eau les émotions, le stress, les comportements

Protocoles d'activités aquatiques antistress et analgésiques
Principes fondamentaux des activités aquatiques prénatales

Journée 2 - 7h

Protocoles d'activités aquatiques antistress et analgésiques

techniques aquatiques de base
protocoles aquatiques antistress
techniques aquatiques analgésiques
protocoles antistress et analgésiques

Bien-être global des mères y compris en situation de vulnérabilité au travers de l'amélioration et l'éducation à la santé
L'importance des messages à transmettre

Journée 3 - 7h

Elaborer un programme personnalisé
Mener des séances d'activités aquatiques de manière individuelle ou en groupe
Rendre autonome toutes patientes en situation de vulnérabilité

Assurer la continuité en post-partum
Maternité, féminité
Prévention des troubles de la statique pelvienne et globale du post-partum par les activités aquatiques

Post-tests, échelles de compétences, cas clinique de synthèse
Evaluer et suivre l'amélioration de ses pratiques professionnelles

Mis à jour le 31/10/2021



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88