



PERINEE ET PROPRIOCEPTION, LA VIE EST UN SPORT : LA REPROGRAMMATION MOTRICE EN REEDUCATION PERINEALE

OBJECTIF GENERAL

Prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne par l'éducation et la prise en charge corporelle globale et proprioceptive.

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, masseurs-kinésithérapeutes
Effectif prévu : 15
Durée : 21 heures / 3 journées de 7 heures
Format : Présentiel.
Lieu :
21-22-23 mars 2022 - FREJUS
2-3-4 mai 2022 - RENNES
16-17-18 mai 2022 - NIMES
10-11-12 octobre 2022 - COLMAR
12-13-14 décembre 2022 - NIMES

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute

LA PEDAGOGIE

- Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques interactives et cognitives
Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges
- Modalités d'évaluation
 - ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
 - ✓ Pré - test et post test
 - ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
 - ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

- ✓ Connaître l'anatomie et la physiopathologie de la sphère pelvienne et l'intérêt de la réhabilitation de ses troubles par l'abord corporel statique et dynamique
- ✓ Savoir prévenir et traiter les troubles de la statique pelvienne et de l'incontinence urinaire par le mouvement et la proprioception
- ✓ Savoir établir une stratégie thérapeutique des troubles de la statique pelvienne personnalisée, globale et proprioceptive



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes handicapées. Nous contacter si vous nécessitez un accompagnement spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais d'accès vont de la réception du paiement et du contrat et jusqu'à 48h avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 840 €

Tarif si financement FIF-PL : 330 €

Tarif si financement ANDPC :
gratuit*

Tarif formation médicale continue
: 990 €

* prenant en compte l'enveloppe
globale ANDPC pour 3 jours de
formation.

Part complémentaire à verser : 465 €,
Indemnisation stagiaire : 795 €

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique
Support de cours papier
Espace pédagogique numérique
Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail
Tapis pour les ateliers corporels

PROGRAMME

Faire le lien entre statique pelvienne et statique globale

Physiopathologie et bilan des troubles de la statique pelvienne –
rappels

Le bilan postural

Notions fondamentales globalistes et biomécaniques

La reprogrammation motrice en pratique

- Maitriser et savoir transmettre les différentes techniques de rééducation proprioceptive
- Savoir organiser des ateliers de pratiques corporelles en conscience
- Savoir proposer un programme de rééducation périnéale globale adaptée à l'activité physique et sportive des patientes
- Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une meilleure confiance en soi
- Epidémiologie de l'incontinence urinaire chez les sportives
- Intégrer les différentes techniques rééducatives en mouvement au sein d'une prise en charge globale
- Savoir corriger et transmettre ces notions d'adaptation corporelle globale à l'effort physique et sportif
-

Savoir transmettre

Cas cliniques

Actions et outils spécifiques à mettre en place afin d'améliorer ses pratiques professionnelles

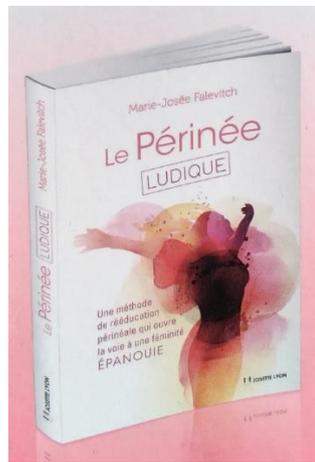
Mise à jour 01/11/2021
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



Mise à jour 01/11/2021

©Falevitch

©Cyril Mahey Photographies



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88