

PROGRAMME NIVEAU 2 - SOPHROPÉRINAT® 2

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE PERINATALE GLOBALE DES FEMMES PRESENTANT DES VULNERABILITES D'ORDRE PSYCHIQUE ET/OU DUES A DES ANTECEDENTS OBSTETRICAUX

Intérêt de la sophrologie

Objectif général

Promouvoir la santé globale des femmes, des hommes, des parents et de leurs enfants par la prévention et la prise en charge globale des vulnérabilités psychiques ou liées aux antécédents obstétricaux.

Compétences visées

Compétence 1 : Savoir évaluer en lien avec le module 1 son niveau de connaissances et de compétences acquises en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité d'ordre psychique et/ou liée à des antécédents obstétricaux

Compétence 2 : Connaître des techniques sophrologiques spécifiques à la prise en charge des mères en situation de vulnérabilité d'ordre psychique et/ou liée à des antécédents obstétricaux

Compétence 3 : Savoir identifier les mères en situation de vulnérabilité psychique et évaluer leur niveau de stress, d'anxiété et de dépression

Compétence 4 : Savoir accompagner et prendre en charge les mères en situation de vulnérabilité psychique et/ou présentant des antécédents obstétricaux difficiles, de façon globale au sein du réseau

Compétence 5 : Savoir évaluer l'amélioration de sa pratique professionnelle en matière de dépistage et de prise en charge globale des femmes enceintes en situation de vulnérabilité et/ou douloureuse

PROGRAMME NIVEAU 2 - SOPHROPERINAT® 2

Ingénierie de programme spécifique :

- 21 heures de formation
- Respect d'une cohérence et de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être
- Méthodes pédagogiques cognitives, Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP), audit clinique.

EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences sur les différents acquis du module 1

Déterminer ses objectifs de formation sur les thèmes du module

Connaître les différents protocoles sophrologiques à appliquer en fonction des vulnérabilités psychiques rencontrées

SAVOIR

Définir le niveau de risque des femmes enceintes en situation de vulnérabilité

- Grossesse et troubles psychiques : généralités
- Savoir reconnaître chez les femmes enceintes en situation de vulnérabilité les signes et symptômes d'une fragilité psychique
- Savoir utiliser les différents outils d'évaluation du stress, de l'anxiété et de la dépression

Appliquer et savoir transmettre des techniques et protocoles sophrologiques aux femmes enceintes présentant des vulnérabilités d'ordre psychiques

- S'approprier les techniques et protocoles sophrologiques spécifiques du 2^e degré
Maîtriser le principe d'Adaptabilité

SAVOIR FAIRE

Améliorer le bien-être global des mères par l'apprentissage de techniques sophrologiques antistress et analgésiques

- Savoir élaborer un programme personnalisé d'accompagnement spécifique de la femme enceinte intégrant l'apprentissage de techniques sophrologiques dynamiques du 1^{er} au 4^e degré

SAVOIR FAIRE ET SAVOIR ETRE

- Savoir mener des séances de sophrologie intégrant la thérapie mnésique
- Savoir adapter ses séances au post-partum

FALEVITCH Formation - FORMATION MEDICALE ET GLOBALE DES SAGES-FEMMES

Organisme de formation médicale continue

Adresse postale : 12 avenue Ferdinand Pertus – 30320 MARGUERITES – Tel : 04 66 03 39 88- mail : falevitchformation@gmail.com

Siret : 413 448 416 000 52 – code NAF : 8690 D – Statut : 1010 N° d'enregistrement à la DIRECTE : 9130 02845 30

Organisme de DPC n°2739 siège 158 chemin du Mas Souchon- 30000 Nîmes

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat, conformément aux obligations de mentions légales)

- Savoir transmettre des techniques sophrologiques simples et efficaces visant à rendre autonome toutes patientes en situation de vulnérabilité

Travailler avec le réseau

AMELIORATION ET EVALUATION DE L'AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

FALEVITCH Formation - FORMATION MEDICALE ET GLOBALE DES SAGES-FEMMES

Organisme de formation médicale continue

Adresse postale : 12 avenue Ferdinand Pertus – 30320 MARGUERITES – Tel : 04 66 03 39 88- mail : falevitchformation@gmail.com

Siret : 413 448 416 000 52 – code NAF : 8690 D – Statut : 1010 N° d'enregistrement à la DIRECTE : 9130 02845 30

Organisme de DPC n°2739 siège 158 chemin du Mas Souchon- 30000 Nîmes

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat, conformément aux obligations de mentions légales)